

Équipement individuel VIA FERRATA

Ce matériel est sensiblement le même que celui utilisé en escalade et alpinisme, à l'exception des longes et de l'absorbeur de choc, spécifiques à la via ferrata.

Il doit être en bon état, vérifier régulièrement et répondre aux normes en vigueur. Ne pas hésiter à réformer tous les équipements qui seraient endommagés, usés ou trop anciens.

Le baudrier

Il relie le pratiquant à ses longes et/ou à la corde et lui permet de se maintenir en position de repos et le retient en cas de chute.

Achat : la pratique de la via ferrata ne nécessite pas un baudrier très sophistiqué. Simplicité de mise en place, légèreté, confort, sécurité de son verrouillage sont les caractéristiques demandées. Il est fortement recommandé de l'essayer avant de l'acheter.

Mise en place : dans un premier temps, bien serrer la ceinture, assez haut sur la taille, puis ensuite régler les tours de cuisses, plus modérément (laisser le passage d'une main entre sangle et cuisse).

Les mousquetons en extrémité de la longe ou de la vache

Ce sont des **mousquetons à verrouillage automatique**, nécessitant, pour les ouvrir, 2 actions (la plupart du temps : abaissement d'une bague + ouverture) pour éviter les risques d'ouverture accidentelle. Ils sont spécifiques à l'activité de via ferrata. Ils doivent être pratique d'utilisation en raison de l'ouverture répétée d'une seule main.

Achat : Utiliser exclusivement des **mousquetons à verrouillage automatique** de type K (klektersteig), qui sont adaptés aux éléments métalliques importants (grande ouverture) et plus résistants.

Le casque

Indispensable lors de la pratique de la via ferrata, il apporte une protection qui n'est pas négligeable contre le risque de chute de pierres, d'un choc contre les rochers ou lors d'une chute.

Achat : Acheter un casque léger, facile à régler et agréable à porter. Choisir un modèle avec un réglage au niveau de la jugulaire et également au niveau de la partie arrière pour le tour de tête.

Mise en place : Le casque doit être parfaitement ajusté à la tête, il ne doit ni tomber sur le nez lorsque l'on baisse la tête, ni partir en arrière lorsque l'on regarde vers le haut.



La poulie

Elle est indispensable pour le franchissement des [tyroliennes](#).

Achat : Les poulies autorisées en via sont : "**Petzl Tandem spécial Cable**" de couleur jaune, "**Petzl Tandem Speed**" de couleur bleue ou "**Petzl Trac**", plus grosse, de couleur grise. Dans la [liste des via ferrata](#), colonne "Nb. tyrolienne", la lettre, après l'indication du nombre de tyrolienne, permet de choisir la poulie à utiliser (C pour Cable, S pour Speed ou T pour Trac). **Attention** : En utilisant une poulie de type "Trac" ou "Speed", beaucoup plus rapide, à la place d'une "Spécial Cable", il y a un risque non négligeable de choc violent à l'arrivée. A l'inverse (utilisation d'une "Spécial Cable" à la place d'une "Trac"), le risque est de s'immobiliser au milieu de la tyrolienne. Il faut alors se tracter jusqu'à l'arrivée, ce qui peut être très difficile pour certaines personnes.

Mise en place : La liaison avec le pontet du baudrier se fait à l'aide d'une sangle cousue courte (en tête d'alouette) et d'un mousqueton de sécurité à vis pour fixer la sangle à la poulie.



La longe de VIA FERRATA

La longe d'auto-assurance à déchirement

En forme de Y, elle se compose d'une sangle cousue qui sous la force d'un choc se déchire progressivement.

C'est cette déchirure progressive qui a le rôle d'amortir le choc en cas de chute.

Certaines longes de ce type sont équipées d'une longe courte permettant de se reposer en se fixant aux échelons.

Avantages: Pourvue de longes à élastique interne réduisant la longueur pour moins d'encombrant, longe courte pratique pour les modèles équipés.

Inconvénients: Matériel immédiatement hors d'usage après une chute

à remplacer impérativement après une chute.



La Vache de repos

Si le "kit Via Ferrata" n'est pas équipé d'un troisième mousqueton (comme cela se fait beaucoup), il faudra vous munir d'une longe courte avec un mousqueton à fermeture automatique. Cela s'avère très utile pour se reposer dans le baudrier et soulager ses bras avant ou après un passage athlétique.

Attention : ce n'est pas une longe de progression, elle ne doit donc pas être sur la ligne de vie durant la progression.



Et aussi...

Des **gants** laissant les doigts libres (style cycliste solide), ils protègent vos mains, sont préconisés dans certaines via où la cable n'est pas gainé. Ils deviennent indispensable lors d'une [tyrolienne](#) pour freiner sur le cble en cas de vitesse excessive.

- Un petit sac à dos (environ 20L)
- Une gourde souple pleine style camelbak (afin d'éviter d'enlever le sac pour boire)
- Une paire de chaussure type TRAIL ou randonnée (avec une semelle adhérente !)
- Barres de céréales (coupe fin, oui l'émotion ça creuse)
- Lunettes de soleil
- Trousse de premier secours (fond de sac)
- Appareil photo (obligatoirement attaché au sac !!!)
- 1 sangle cousue
- 1 mousqueton à fermeture à vis



N'hésitez pas à vous rapprocher de vos encadrants si vous souhaitez des informations complémentaires sur le matériels liés à cette activité.