

Entretien des skis de randonnée

Quelques notes prises lors de la soirée entretien des skis.

Merci à Roger Pourtau pour la démonstration pratique, et à Bruno Calvino et Ghislaine de Rincquesen pour la rédaction du compte-rendu qui suit.

I RE-ENCOLLAGE DES PEAUX

Cette opération ne nécessite aucun équipement particulier. Elle est à faire lorsque les peaux ne collent plus, ou lorsque la colle est sale et forme de petites boules. Il faut d'abord enlever la vieille colle intégralement, puis remettre de la colle neuve.

Enlever la vieille colle:

Technique bon marché: Mettre du papier journal, un chiffon ou du papier Sopalin sur la peau, et chauffer avec un fer à repasser bien chaud jusqu'à ce que la colle migre de la peau vers le support choisi. Répéter l'opération si nécessaire jusqu'à ce que toute la colle disparaisse. Noter que cette technique ne salit et n'abîme pas le fer à repasser.

Technique pro: Il existe une raclette spécialement conçue pour décoller les peaux, vendue une vingtaine d'Euros. Il s'agit d'une espèce de fer à souder dont la panne est en forme de raclette à la largeur des peaux. Il suffit alors de racler la colle lorsque le fer est bien chaud, en veillant à ne pas déraiper pour ne pas se brûler.

Encoller les peaux:

Technique bon marché: Acheter un tube de colle spécifique (environ 15 Euros, suffisant pour au moins deux paires de peaux). Déposer une fine couche de colle à l'aide d'un couteau sur toute la peau, en insistant bien sur le talon. Laisser sécher au moins 12h avant de replier les peaux.

Technique pro: Acheter des rubans adhésifs pré-encollés (environ 20 Euros pour une seule paire de peaux). Poser ce ruban sur la peau. Découper l'excédent si vous avez des peaux paraboliques, sinon la colle risque par la suite de déborder. Passez ensuite un fer à repasser bien chaud pour que la colle migre du ruban sur la peau. Laisser le ruban en place jusqu'à la prochaine utilisation des peaux.

NB Ne pas mélanger différents types / marques de colle.

Pour ne pas botter:

Utiliser un spray de préférence au téflon (pour nettoyer l'intérieur des voitures) ou à défaut au silicone (pour imperméabiliser les vêtements), ou encore un produit anti-bottage spécifique (plus cher...). Ces sprays rendent les peaux hydrofuges et limitent le bottage. Vaporiser sur les peaux sèches, côté poils, sans en mettre sur la partie encollée. Sur le terrain, un peu de paraffine (bougie) passée dans le sens du poil peut faire momentanément l'affaire.

II PREPARATION DE LA SEMELLE DES SKIS

Rebouchage des trous:

Technique pro: Cette opération nécessite un minimum de matériel spécifique: un pistolet chauffant 250W (genre pistolet à colle mais à forte puissance), des bâtonnets en polyéthylène (noirs ou transparents, haute densité, spécifique ski, de 7 ou 12 mm de diamètre selon le type de pistolet utilisé), et un racloir métal ad hoc un peu plus large que les skis (ou encore un cutter ou une lame). Le tout pour une centaine d'Euros.

A l'aide du racloir, égaliser la surface du ski, en enlevant les échardes éventuelles sur la semelle. Avec le pistolet chauffant, reboucher les trous et les rainures, en faisant fondre un peu de polyéthylène. Veiller à ne pas en mettre trop et à égaliser la surface le mieux possible avec le pistolet chauffant. Inutile de s'escrimer sur les rayures peu profondes tant qu'elles sont dans le sens de la glisse : elles disparaîtront au fartage, et réapparaîtront sans doute lorsque vous enlèverez l'excédent de produit. Reprendre ensuite le racloir métal pour enlever l'excédent de produit et obtenir une surface bien plane. Le racloir s'utilise dans le sens de la glisse, depuis la spatule vers le talon du ski.

Technique bon marché: Remplacer pistolet chauffant et bâtonnets par un simple briquet avec lequel on fera fondre un fil de polyéthylène (noir ou transparent, haute densité, spécifique ski, vendu au mètre). Au préalable chauffer la semelle afin d'assurer une bonne emprise du polyéthylène.

NB Si la semelle du ski est très abîmée, on peut procéder à un ressemelage complet, fait par un professionnel. Mais il faut savoir que cette solution radicale très efficace pour la glisse use le ski prématurément.

Fartage des skis:

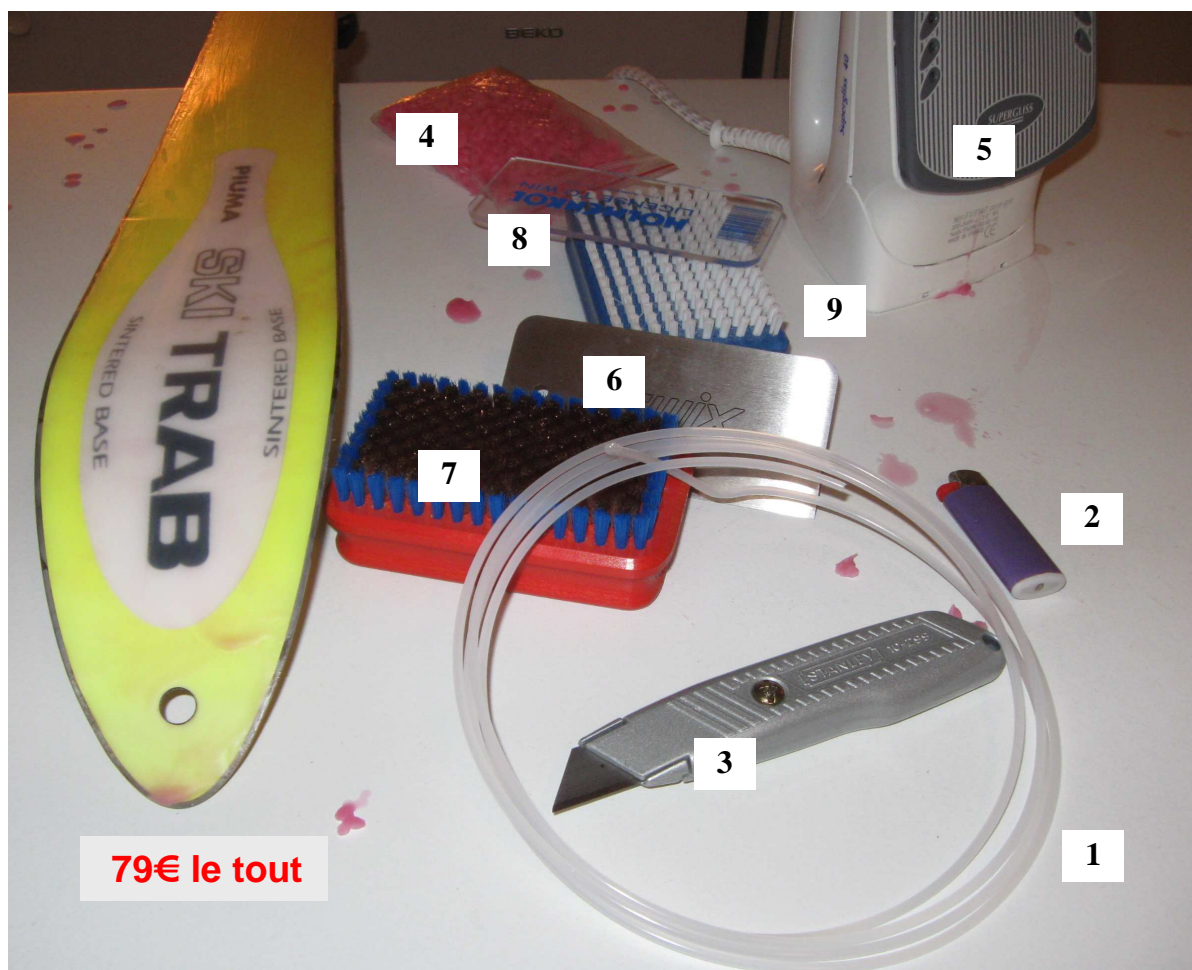
Cette opération est à faire régulièrement (toutes les 3-4 sorties), tant pour assurer la glisse des skis que pour nourrir et entretenir les semelles qui ont autrement tendance à se dessécher. Elle requiert peu de matériel : un vieux fer à repasser qui ne craint pas d'être sali, du fart (paraffine – vendu en pain ou en mini-billes), un racloir spécifique en métal ou en plastique rigide de la largeur du ski, et une brosse spécifique à double densité (avec des poils durs et des poils mous).

NB Contrairement aux idées reçues, des skis fartés n'empêchent pas les peaux de coller. Il existe différents types de fart adaptés aux différentes qualités de neige (fart mou pour neige molle, fart dur pour neige dure). Pour la randonnée, mieux vaut choisir un fart universel polyvalent.

A l'aide du fer à repasser pas trop chaud, faire fondre des gouttes de fart sur toute la longueur du ski. Passer ensuite le fer sur la semelle pour faire pénétrer le fart et bien égaliser. Veiller à ne pas trop chauffer pour ne pas déformer la semelle. Lorsque le ski est froid, racler l'excédent de fart avec le racloir, en travaillant toujours de la spatule vers le talon du ski. Pour terminer, brosser la semelle (toujours dans le sens de la glisse) pour constituer des micro-rainures qui permettront à l'eau de s'évacuer.

III AFFUTAGE DES CARRES

Cette opération est délicate et requiert pas mal de matériel (limes, guide, étaux). Mieux vaut la confier à un professionnel, d'autant qu'elle ne doit pas être faite trop souvent, car les carres s'usent à chaque affûtage. Pour un aiguisage de dépannage, procéder en incurvant légèrement la lime vers l'intérieur du ski, côté fixation et non côté semelle.



- | | |
|---|-------------------|
| 1) Rebouchage : fil en polyéthylène (sinon cf. 11) | 1€ (pour 1 m) |
| 2) Rebouchage : briquet (sinon cf. 12) | 2€ |
| 3) Rebouchage : cutter ou lame ou racloir métal | 10€ |
| 4) Fartage : fart (ici en mini-billes) | 10€ (pour 100 gr) |
| 5) Fartage : fer à repasser | 30€ |
| 6) Fartage : racloir métal | 8€ |
| 7) Fartage : brosse double densité (bronze/nylon) | 18€ |
| 8) Fartage : racloir plastique (<i>facultatif</i>) | 3€ |
| 9) Fartage : brosse nylon (<i>facultatif</i>) | 8€ |
| 10) Rebouchage, fartage et affûtage : étau 3 pièces (hors photo) | 85€ |
| 11) Rebouchage : bâtonnets en polyéthylène (hors photo) (<i>facultatif</i>) | 1€ (par bâtonnet) |
| 12) Rebouchage : pistolet chauffant 250W (hors photo) (<i>facultatif</i>) | 100€ |
| 13) Affûtage : affûte-carres (hors photo) | 15€ |

Soit un total de : 79€, hors étau, affûte-carres et matériels facultatifs ; en pratique le fer à repasser ne se salit pas avec du fart et s'auto nettoie lorsqu'il est mis en température (au besoin utiliser du papier Sopalin). Pas besoin d'acheter un fer à repasser spécifique.

Prix indicatifs moyens constatés en 2009.