

## CONDUITE EN CAS D'ACCIDENT AU COURS D'UNE SORTIE CAF



Un accident en cours de sortie peut malheureusement toujours arriver. Il est bon d'y avoir réfléchi avant pour réagir le mieux possible. C'est l'objet de ce mémo.

Si l'accident n'est pas grave et que la personne peut se déplacer, on pourra rentrer après avoir prodigué des soins et éventuellement appelé le 112 pour avis. S'il est grave, comme avalanche ou chute sévère, il faut d'abord **Analyser** la situation pour y apporter les réponses appropriées. Puis **Protéger, Alerter et Secourir**. Enfin **Évacuer et Informer**. Si l'accident touche des personnes extérieures, on pourra être amené à les aider.

### ANALYSER

Vise, après avoir observé et analysé la situation, à organiser les premières actions et les répartir. Par exemple nommer une personne pour appeler les secours, une pour protéger d'un sur accident, une 3<sup>e</sup> pour porter les 1<sup>er</sup> secours. En cas d'avalanche et s'il y a du monde, le leader (en principe l'encadrant) ne fait rien lui-même, il répartit les rôles, coordonne, aide, et veille. Dans d'autres cas, trop de personnes peuvent gêner, il peut être utile d'en écarter.

### PROTEGER

Vise à éviter un sur-accident ou à abriter des personnes si un danger subsiste. Si nécessite le déplacement d'une victime, le faire avec grande prudence et après l'avoir immobilisée (ex attelles de cou ou de membres, sacs attachés sous la personne pour la déplacer).

### ALERTER

Vise à prévenir les secours, et à leur donner toutes informations utiles. C'est la réaction en principe immédiate à avoir, même pour un événement qui ne semble pas grave, comme une entorse ou un malaise pour avoir des conseils (40% des décès en montagne sont sans avoir subi de traumatisme). Mais, comme il faut du temps pour l'arrivée des secours (½ h à 1h pour un hélico, quelquefois plus si pas disponible, mauvaise météo, ou nuit), et si on est peu nombreux, il peut être préférable de commencer par Secourir, par exemple pour une avalanche, où la priorité est de dégager les personnes ensevelies, ou bien en spéléo ou canyon, où Alerter peut être difficile et long.

**Pour Alerter, appeler le 112**, qui reste en veille 24h/24 et 7j/7. Valable en Europe et dans la plupart des pays, ce numéro peut être appelé sans composer le code du téléphone et bascule sur un autre réseau si le sien ne marche pas. En France, on tombe sur le SAMU ou les pompiers. L'interlocuteur posera des questions pour apprécier la situation et donnera la conduite à suivre, par exemple consultation médicale à distance, ou envoi de secours terrestres, ou évacuation par hélicoptère si nécessaire et possible. Sauf raison justifiée, il faut suivre ses indications et ne pas prendre d'initiative contraire, ce qui pourrait en outre engager sa propre responsabilité. En cas d'évacuation, il aura besoin de connaître votre position et enverra par SMS un lien à cliquer. Un smartphone donnera une position beaucoup plus précise qu'un téléphone ordinaire grâce à sa puce GPS intégrée. Si on n'a qu'un GPS et qu'on veut communiquer ses coordonnées, attention aux chiffres et unités donnés sous peine de commettre de grosses erreurs.

**Si on n'arrive pas à joindre le 112, et qu'on est en France, il faut envoyer un SMS au 114** (centre de secours de Grenoble, qui reste en veille 24h/24 et 7j/7). Ce numéro a été créé pour les malentendants, mais peut être utilisé pour demander des secours quand on ne peut pas joindre le 112, ou que la communication est mauvaise, ou qu'on préfère d'abord envoyer un SMS. En effet, un SMS nécessite peu de réseau, on peut l'envoyer très rapidement si on l'a préparé à l'avance, et on peut y joindre un lien donnant sa position très précise. Pour cela, il faut utiliser une App comme «mes coordonnées GPS» qu'on a téléchargé avant et sur lequel on a enregistré un message type, par ex :

*bonjour, je suis en montagne avec un groupe du CAF, il y a eu un accident, nous avons besoin de secours, on a du mal à joindre le 112. Je vous enverrai un SMS détaillé dès que je le peux.*

Puis, quand on a un peu de temps, envoyer un autre SMS avec les détails sur l'accident, nombre de personnes accidentées, gravité des blessures, type de secours demandé, météo sur site etc. Attention, ne pas joindre de photo ou fichier car le SMS passera en MMS, ce qui nécessite du réseau internet.

La personne du 114 connaîtra votre n° de téléphone et pourra vous rappeler, s'il n'y arrive pas, il pourra relayer le SMS à un centre de secours proche qui tentera de vous joindre.

**Si ni le 112, ni le 114 ne passent, ou si le lieu où on se trouve rend impossible toute communication** (exemple en spéléo ou au fond d'un canyon), il faut envoyer quelqu'un avec un téléphone (si possible 2 personnes, ne pas envoyer quelqu'un seul sauf impossible de faire autrement) pour aller déclencher l'alerte. Avec de la chance, il obtiendra du réseau en cours de route et pourra appeler le 112 ou envoyer le SMS.

**Si on a une balise de détresse type PLB, il faut la déclencher dès qu'on a constaté ne pas pouvoir joindre le 112 ou le 114.** Cette balise enverra par communication satellite un signal de détresse avec votre point GPS et les références de la balise à un centre de secours situé à Toulouse, qui appellera les contacts déclarés sur le site de la balise pour vérifier la pertinence du message et lancera les secours.

**Dès que possible, l'encadrant collectera et remplira la Fiche de Secours des personnes accidentées (ci jointe).**

### SECOURIR

Vise à porter les premiers secours aux personnes accidentées. En cas d'accident comme avalanche ou chute en crevasse, il faut d'abord organiser et répartir les actions entre les personnes indemnes, puis rechercher et dégager les

victimes, par ex pour une avalanche: en nommer pour faire la recherche DVA, pour localiser et dégager la victime avec pelle et sonde, pour sortir les personnes en partie ensevelies, pour porter les premiers secours etc.. ou pour une chute en crevasse : en nommer pour faire un point d'ancrage et un mouflage, et pour descendre dans la crevasse aider la victime etc.. Cela peut mobiliser toutes les personnes du groupe, sinon on peut garder les autres en réserve.

**Lorsque les personnes accidentées sont dégagées et en sécurité, il faut faire un bilan des fonctions vitales : la victime est consciente ou pas, respire ou pas, a une hémorragie ou pas.**

- **si elle est inconsciente**, la mettre sur le dos, et libérer les voies aériennes (incliner la nuque vers l'arrière avec une main et avancer le menton avec l'autre main, puis dégager la neige ou autre corps obstruant).

– **observer le ventre pour voir si elle respire (20 sec. max), s'il bouge, elle respire, la mettre en PLS.**

– **s'il ne bouge pas, faire un massage cardiaque** (si possible torse nu, avec 100 à 120 coups par mn).

– **s'il y a un doute sur la respiration, faire le massage cardiaque**, aucun danger pour la victime.

Insufflations par bouche à bouche inutiles sauf qq unes au début en cas de noyade. Le massage permet de maintenir les fonctions vitales (cerveau), et doit être poursuivi jusqu'à l'arrivée des secours. Se relayer pour le faire sans interruption. Si on est à côté d'un refuge ou lieu publique, on peut aller y chercher un défibrillateur qui peut être essentiel pour ranimer la victime.

- **si elle saigne abondamment**, arrêter l'hémorragie (pansement compressif ou garrot si nécessaire)

- **si elle est consciente**, évaluer son état : ex elle a eu un malaise avec petite perte de connaissance (malaise vagal ?), elle a eu une douleur thoracique ou paralysie partielle (AVC?), elle a fait une réaction (allergie?), elle a des plaies ou des traumatismes etc.. Appeler le 112 pour avis. La mettre dans la position de son choix, assise ou allongée. La protéger du vent, l'isoler du froid (la mettre sur des sacs à dos) et de l'humidité, la réchauffer, la réconforter, l'entourer d'une couverture de survie et la couvrir de vêtements. Ne pas administrer de médicaments ou faire des soins plus importants, sauf si accord du 112, ou médecin à côté, ou qu'il s'agisse de survie.

## **EVACUER**

Visé à envoyer le blessé le plus rapidement possible vers l'hôpital. Si des secours sont déclenchés, il faudra les accueillir. En cas d'évacuation par hélicoptère, une personne reste près du blessé (protéger, rassurer, surveiller), une autre attend l'hélico sur une zone de pose sécurisée à proximité, fait signe au pilote (bras en Y), attend le secouriste, suit ses consignes, l'aide pour transporter ou hélitreuiller le blessé, **donne aux secours un petit sac avec la Fiche de Secours remplie par l'encadrant, papiers, téléphone, et médicaments des blessés.** Les autres personnes se regroupent à distance avec les affaires. On ne se déplace que lorsque l'hélico est reparti.

Evacuer consiste aussi à ramener le reste du groupe aux voitures ou en lieu sûr. Si une personne légèrement blessée revient avec le groupe, l'amener éventuellement aux urgences. Il faudra aussi ramener les affaires des personnes évacuées comme sac, ski ou VTT et éventuellement voiture.

## **INFORMER**

Visé à informer toutes les personnes concernées: personne à prévenir en cas d'accident, services médicaux ou hospitaliers, autorités, police, assurances etc...

Sur site, les premiers contacts, notamment la personne à prévenir, sont pris par la personne accidentée, ou bien par l'encadrant si celle ci le lui demande. Si elle n'est pas consciente, l'encadrant donnera aux secours la Fiche de Secours des personnes blessées (qui comprend le n° des personnes à prévenir en cas d'accident, il est conseillé de l'indiquer aux secours et de leur laisser le faire). **Puis il informe dès que possible la Cellule de Crise (Président + Vice-Président Activités/Formation + Responsable Commission Sécurité) par téléphone, et leur envoie une photo des Fiches de Secours par SMS. Si besoin, ils prendront contact avec les personnes à prévenir.**

**A son retour, l'Encadrant mentionnera l'accident dans son rapport de sortie, et remplira la Fiche d'Accident (ci jointe),** même s'il n'y a pas eu de blessé grave, qu'il enverra sous 5j à la Cellule de Crise et au Responsable d'Activité. La Cellule assurera toutes les communications ultérieures avec les proches, services médicaux ou hospitaliers, autorités, police, assurances, médias etc.. et restera en contact avec l'encadrant et les autres personnes du groupe, ainsi qu'avec la FFCAM si nécessaire.

**Les Victimes devront envoyer de leur côté une déclaration à leurs assurances** (sous 15 j pour la FFCAM)

## **POINTS IMPORTANTS :**

Les actions sur site sont en général menées par l'encadrant en liaison avec les secours. S'il est blessé ou en incapacité de le faire, le co-encadrant ou sinon la personne la plus compétente du groupe en sera chargée.

Les secours sont gratuits en France, mais sont payants dans la plupart des autres pays où les coûts à charge peuvent être très élevés, surtout en cas de recherches ou d'évacuation. Il est donc essentiel de souscrire une assurance adaptée à nos activités comme celle du CAF.

Chaque participant (dont l'encadrant) doit avoir avec lui son «Fond de Sac» comprenant téléphone, couverture de survie, petite pharmacie, carte identité, carte vitale et **Fiche de Secours. Cette fiche comprend sur la partie gauche des informations à remplir par l'adhérent avant la sortie (pathologies, médicaments éventuels, personne à contacter) et par l'encadrant au moment de l'accident, et sur la partie droite un résumé de ce mémo.**

Merci pour votre attention

J  
o  
e  
l