



**club alpin français**

fédération française des clubs alpins et de montagne

# **PASSE – MONTAGNE**

## **HIVER PRINTEMPS 2010-11**

**Le bulletin de liaison du**

**Club Alpin Français de Pau et**

**de la Section de Vallée d'Ossau**

**Club Alpin Français de Pau**

**Maison Patie**

**70 Bd du Recteur Jean Sarrailh**

**64000 Pau**

**Section de Vallée d'Ossau :**

**Tel. : 05.59.27.71.81**

**Web : <http://cafdepau.ffcam.fr>**

**[clubalpin-pau@wanadoo.fr](mailto:clubalpin-pau@wanadoo.fr)**

**[clubalpin-ossau@orange.fr](mailto:clubalpin-ossau@orange.fr)**

Club affilié à la Fédération, bénéficiaire de l'agrément " 24 avenue de Laumière - 75019 PARIS, n° d'agrément : AG.075.95.0054"



## LE MOT DU PRESIDENT

Le programme hiver exposé ici est destiné à vous tous qui adorez les activités en montagne hivernale. Comme chaque hiver la palette très étendue de propositions fait que chacun d'entre vous, quel que soient ses attentes, pourra trouver son bonheur.

Bien entendu, des formations pour tous sont au menu : sécurité sur neige, initiation ski, initiation cascade de glace. En outre, votre sécurité étant assurée par les bénévoles du club, nous veillons aussi à leur formation par des stages appropriés : formations diplômantes, week-end cadres,...

Les accros de grimpe peuvent aller au mur de l'université le mardi soir. Des tickets à tarif réduit sont en vente au club. Une participation à la carte FFME sera de nouveau offerte à ceux qui veulent prendre l'abonnement au mur.

Quelques mots sur les chantiers en cours et à venir :

- le local du club devrait voir le jour au printemps 2012 dans le quartier Berlioz. De très nombreuses concertations ont eu lieu avec les autres partenaires de cette opération et le projet avance peu à peu: l'architecte a été choisi ; c'est un cabinet palois qui a remporté la palme et l'avant-projet sommaire est terminé. Dans ce bâtiment, dont le nom sera probablement « la Cité de la Montagne », nous serons voisins des Amis du Parc National des Pyrénées, des Artisans de la Montagne, de la Maison de la Montagne et de la MJC Berlioz.
- à noter d'ores et déjà, une bonne synergie entre les quatre futurs colocataires de la Cité de la Montagne et l'Université de Pau qui vont réaliser pour la première fois une journée neige avalanche commune en décembre.
- nos refuges, Gabas, Pombie et Arrémoulit nécessitent une rénovation et une mise aux normes que nous devons conduire en 2011.

Enfin, je vous invite vivement à aller explorer tous les recoins de notre nouveau site Internet (<http://cafdepau.ffcam.fr/>) et j'en profite pour remercier l'ensemble de l'équipe qui a participé à son élaboration.

Salutations montagnardes

Gaston Bonnacaze dit le vagabond et président intermittent

## RAPPELS

### Club Alpin Français de Pau :

Les inscriptions se font au secrétariat du club, Maison Patie, 70 bd J. Sarrailh, 64000 Pau

**Horaire d'ouverture : Mercredi et jeudi de 17h à 19h, et Vendredi de 17h à 20h**

**Réunion pour les sorties du week-end le vendredi soir**

***Pour les sorties avec hébergement, les inscriptions seront closes 8 jours avant, afin de procéder aux réservations nécessaires.***

### Club Alpin Français de Vallée d'Ossau

**Les inscriptions se font auprès du responsable de sortie jusqu'au jeudi soir dernier délai.** (voir coordonnées dans le programme Vallée d'Ossau)

### **Licence – assurance : rappel !**

La période de renouvellement de la licence 2010 se termine le 1<sup>er</sup> Novembre.

## ASSEMBLEES GENERALES 2010 :

Club Alpin Français de **Vallée d'Ossau** : samedi 20 novembre, à 19h00, à Laruns. Une randonnée est programmée le jour même.

Club Alpin Français de **Pau** : samedi 4 décembre, 18h00, à la Grange de la MJC Berlioz (avenue de Buros) à Pau, à l'issue des actions menées par le club dans le cadre du Téléthon 2011 (*lire page 4*). Appel aux bonnes volontés pour apporter les desserts !

### INSCRIPTIONS AUX SORTIES

- Les fiches d'inscription aux sorties comportent un nombre limité de place – pour la sécurité et le plaisir de tous. **Ne vous inscrivez pas en surnombre**. Contactez **vous-même** le responsable pour savoir s'il vous accepte.
- Ces mêmes fiches vous demandent d'indiquer si vous acceptez de prendre le **minibus** en charge (le conduire, remplir le carnet de route, aller chercher les clés et les rapporter...). S'il vous plaît, renseignez aussi cette rubrique en vous inscrivant, et pensez à alléger le travail des bénévoles...
- Si vous devez **emprunter du matériel**, c'est à vous de vous en préoccuper, selon les modalités décrites sur notre site internet. Indiquez ce que vous avez emprunté sur la fiche d'inscription. Le responsable le restituera à l'issue de la sortie.
- **Respectez les cotations** annoncées, dans un sens comme dans l'autre. Si vous avez du mal à juger de vos capacités, parlez-en au responsable. Et si vous êtes du genre "grosses cuisses", respectez le train de sénateur des sorties de niveau physique 1 et 2...
- **Coût du transport : NB** Contrairement à certaines idées reçues, **les enfants payent eux aussi** le prix de leur transport lorsqu'ils participent aux activités du club, mais ce coût est compris dans le budget de l'école d'escalade ou de l'école d'aventure. Le prix du transport est à l'heure actuelle de 25 centimes par kilomètre par voiture, et de 50 centimes pour le minibus qui équivaut à deux voitures.

### RAPPELS SECURITE

- **Les cotations** utilisées sont subjectives, car la difficulté d'une course est largement fonction des conditions de terrain et de la météo. Retrouvez toutes les cotations dans le livret d'accueil et sur notre site. Si vous avez du mal à vous évaluer, parlez-en aux responsables de sortie.
- La participation aux journées de **formation gratuite** "neige avalanches" (10 et 12 décembre 2010) et "sécurité neige" (16 janvier 2011) est **obligatoire** pour les nouveaux pratiquants de courses hivernales (ski, raquettes, alpinisme).
- **En terrain enneigé**, il faut Arva, pelle, sonde, bâtons, crampons, skis ou raquettes, vêtements chauds et imperméables et fond de sac (Cf. site et livret d'accueil).

### SITE INTERNET

Vous connaissez sans doute déjà notre **nouveau site internet** <http://cafdepau.ffcam.fr/> Il est beau, et on y trouve une foule d'informations précieuses, ainsi qu'une rubrique "racontez votre sortie" et "petites annonces" qui n'attendent que vos contributions. Aidez les responsables d'activité et notre Webmaster à le faire vivre et à le tenir à jour ! Surfez sur le site pour savoir qui s'occupe de quoi !

**La liste de diffusion yahoo** reste toujours d'actualité pour échanger en direct. Inscrivez-vous y si ce n'est déjà fait. La démarche à suivre est présentée sur le site !

Le Club Alpin Français de Pau est affilié à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne et bénéficie de l'agrément " FFCAM - 24 avenue de Laumière - 75019 PARIS, n° d'agrément : AG.075.95.0054"



Les bénévoles du club se sont engagés en compagnie des pompiers du secours en montagne et de bénévoles de la FFME pour animer les abords du stade d'Eaux Vives Pau Pyrénées qui sera le lieu

d'une grande partie des émissions télévisées du samedi 4 décembre. Des ateliers de cordes, et d'autres activités de montagne (VTT, raquettes) seront proposés dans ce stade en pleine ville. Nous vous invitons à venir nombreux participer aux activités, dont l'escalade, les parcours accrobranche et autre tyrolienne. Un défilé le 3 décembre aura lieu dans le quartier du château.

### **APPEL A BÉNÉVOLES**

Vous êtes de plus en plus nombreux à participer aux sorties, et pour des raisons de sécurité et de convivialité, il est nécessaire de limiter la taille des groupes. De ce fait, le Club Alpin Français de Pau et de Vallée d'Ossau manque de responsables bénévoles et se mobilise pour former les cadres des sorties collectives et stimuler les vocations latentes... Si vous envisagez de devenir encadrant bénévole, ou si vous connaissez quelqu'un qui soit susceptible d'être intéressé, n'hésitez pas à en discuter entre vous et à en parler aux cadres du club pour suivre une formation de cadre qui vous soit adaptée. Et lancez-vous ! Les responsables actuels vous aideront à vous préparer.

### **Entretien du matériel**

**Mercredi 17 novembre 2010** de 18h30 à 20h30

« Comment entretenir ses skis (rebouchage, fartage, affûtage) ? »

Encadrement bénévole: Roger Pourtau et Ghislaine de Rincquesen

Lieu: Club alpin de Pau, Maison Patie, salle de réunion

*Formation gratuite pour les membres du club*

### **INITIATION ET PERFECTIONNEMENT AU SKI DE RANDONNÉE**

L'ancienne version d'un stage d'initiation au ski de randonnée sur 3 journées a été abandonnée. En lieu et place, Jean-Michel Cot vous propose, avec le soutien de l'équipe ski de randonnée, des sorties organisées autour d'une progression permettant à chacun soit de découvrir l'activité, soit de se perfectionner dans le domaine qui lui convient. Par ailleurs, plusieurs des sorties proposées s'adressent spécifiquement aux débutants. Reportez vous aux « cycles » indiqués en italique dans le programme de ski de randonnée, ainsi qu'aux cotations indiquées.

### **Cycle de formation toutes glisses : alpin, surf**

- **5 samedis consécutifs du 08 janvier au 05 février inclus, à Gourette**
- Enfants : (*à partir de 6 ans*) du débutant à Étoile d'or
- Adultes : classe 2 et 3, "Toute Neige Tout Terrain" (*indispensable pour la rando*)
- Encadrement moniteurs ESF
- Transport en bus départ de Pau
- **Inscriptions (date limite 03 janvier) fiches disponibles au secrétariat**

### **Rendez-vous Telemark de l'hiver : Week-end du 29-30 janvier**

*vous resterez souples sur les pattes arrières et découvrirez (enfin) de vraies sensations de glisse !*

- Samedi : initiation et perfectionnement "Telemark pour tous", encadrement bénévoles brevetés et ESF. Transport en bus prévu, location de matériel possible.
- **Dimanche, rassemblement international et course classique Telemark comptant pour le trophée pyrénéen de Telemark.**
- **Fiche d'inscription disponible au secrétariat. Date limite d'inscription : 12 janvier**

**Les bénévoles disponibles pour l'organisation de ce week-end sont les bienvenus (au pair).  
Merci de vous faire connaître auprès de Pierre Hourcade [clubalpin-ossau@orange.fr](mailto:clubalpin-ossau@orange.fr)**

## CYCLES DE SKI DE MONTAGNE

### Qu'est-ce qu'un "cycle" ?

C'est une série de sorties regroupant les mêmes participants et les mêmes responsables, avec une **progression** ou un **thème** bien définis. Un cycle a pour but de favoriser la cohésion d'un groupe autour d'un objectif particulier, et de permettre aux participants d'acquérir de l'autonomie. Ceux et celles qui s'inscrivent à un cycle s'engagent à venir à toutes les sorties proposées dans le cadre de ce cycle. Ceux qui ne souhaitent prendre part qu'à une sortie ponctuelle peuvent se joindre au groupe dans la limite des places disponibles.

### Cycle "premiers contacts"

Ce cycle s'adresse aux **débutants** qui découvrent le ski de randonnée et veulent s'initier progressivement. - 27 nov - 05 déc - 11 déc - 18 déc

Responsable : Jean-Michel Cot - [jmcot@free.fr](mailto:jmcot@free.fr)

### Cycle " panoramique"

Ce cycle s'adresse à ceux qui recherchent avant tout le **plaisir d'une belle rando**. Les objectifs retenus sont plus ou moins longs, mais parcourus à **rythme tranquille**, pour admirer les plus beaux paysages de la région. - 23 janv - 06 fév - 13 mars - 27 mars

Responsable: Ghislaine de Rincquesen - [Ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr](mailto:Ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr)

### Cycle "toutes neiges toutes pentes"

Ce cycle s'adresse à des **skieurs débrouillés** qui cherchent à se perfectionner en se confrontant à des neiges et des terrains variés. - 08 janv - 15 janv - 22 janv - 29 janv

Responsable : Jean-Michel Cot - [jmcot@free.fr](mailto:jmcot@free.fr)

### Cycle "ski fun"

Ce cycle s'adresse à des **skieurs confirmés** qui aiment le ski un peu farfelu, pour aller taquiner les pentes un peu plus raides et les petits couloirs cachés... Bon niveau requis, mais montée à rythme tranquille. Kamikazes, s'abstenir ! - 05 mars - 12 mars - 19 mars - 26 mars

Responsable: Jean-Michel Cot - [jmcot@free.fr](mailto:jmcot@free.fr)

### Cycle "week-ends 3000" :

Ce cycle s'adresse à des **skieurs expérimentés en bonne condition physique**, qui veulent découvrir les grands **3000 des Pyrénées** lors de week-ends avec nuit en refuge ou cabane.

- 30 avril – 01 mai - 21-22 mai - 02 – 05 juin

Responsable : Ghislaine de Rincquesen - [Ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr](mailto:Ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr)

### Cycle "pentes raides"

Ce cycle s'adresse aux **très bons skieurs** qui recherchent les pentes raides. Une des sorties proposées sera encadrée par un **guide**. En conséquence, une contribution financière (à préciser) sera demandée aux participants de ce cycle. Le nombre de places étant limité à 4, priorité sera donnée à ceux qui n'ont pas suivi ce cycle l'an dernier. - 27 fév - 26-27 mars - 15 mai

Responsable : Didier Tornier - [Didier.Tornier@neuf.fr](mailto:Didier.Tornier@neuf.fr)

### Cycle "grosses cuisses"

Ce cycle s'adresse à des skieurs en **très bonne condition physique** qui aiment faire des sorties sur un **rythme soutenu**. Il n'est pas possible de proposer un calendrier pré-défini cette année, mais les personnes intéressées peuvent se mettre en contact avec Hervé, qui proposera ponctuellement quelques sorties dans cet esprit.

Responsable: Hervé Dorémieux - [hdoremieux@gmail.com](mailto:hdoremieux@gmail.com)

## SKI DE MONTAGNE – SKI DE RANDONNÉE

**NB : Ce programme n'est qu'indicatif. Il peut changer selon les conditions nivologiques et météorologiques, ou en fonction des disponibilités (et de l'humeur !) des bénévoles. Des sorties peuvent être annulées, d'autres au contraire, ajoutées au dernier moment, notamment lorsque les conditions sont favorables. Renseignez-vous au club et sur notre site Internet.**

DATE	SORTIE	SECTEUR	Difficulté technique	Difficulté physique	RESPONSABLE
<b>NOVEMBRE</b>					
<b>M17</b>	<b>Soirée Entretien du matériel</b>	<b>Local Pau</b>			<b>Equipe ski</b>
S20	Première trace	Selon neige	1	1	Béatrice de Voogd
D21	Sortie "Mise en jambe"	Selon neige	1	1	Ghislaine de Rincquesen
S27	<i>Aneou ("premier contact")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
D28	Sortie "Deuxième jambe"	Selon neige	2	2	Roger Pourtau
<b>DÉCEMBRE</b>					
J02	Objectif à préciser				Roger Pourtau
<b>S04</b>	<b>Téléthon et AG du club</b>	<b>Stade d'eau vive de Pau</b>	<b>Tous</b>	<b>Tous</b>	<b>CAF Pau</b>
<b>S04-D05</b>	<b>Cartographie Orientation 2</b>	<b>Gavarnie</b>			<b>Comité départemental</b>
<i>D05</i>	<i>Canaourouye ("premier contact")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
D05	Pic d'Arrailé	Val d'Azun	1	1	Philippe Chirié
D05	Initiation à Aneou	Vallée Ossau	1	1	Hervé Chalons
J09	Montagut de Betpouey	Barèges	2	2	Jacques Resplandy
<b>V10</b>	<b>Neige Avalanche (théorie)</b>	<b>La Grange</b>	<b>Tous</b>	<b>Tous</b>	<b>CAF de Pau</b>
<i>S11</i>	<i>Pène Blanche ("premier contact")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
S11	Le Gourzy	Vallée Ossau	1	2	Béatrice de Voogd
<b>D12</b>	<b>Neige Avalanche (pratique)</b>	<b>Aneou</b>	<b>Tous</b>	<b>Tous</b>	<b>CAF de Pau</b>
J16	Pic Nerbiou	Hautacam	1	1	Ghislaine de Rincquesen
S18	Peine Abelleire	Saint Lary	3	2	Gaston Bonnacaze
<i>S18</i>	<i>Tour Saoubiste ("premier contact")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
D19	Soum de l'Aigle	Vallée Aure	1	1	Pierre Bontour
D19	Col d'Aoube	Barèges	2	1 ou 2	François Pujol
J23	Pic Lary	Gavarnie	2	1	Jean Bourdeu d'Aguerre
D26	Crêtes du Moustardé	Vallée Ossau	1	1	Jean Bourdeu d'Aguerre
<b>J30-S01</b>	<b>Mini-raïd du Nouvel An</b>	<b>Selon conditions</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Ghislaine de Rincquesen</b>
<b>JANVIER</b>					
D02	Col de Pau	Lescun	1	2	Jean Bourdeu d'Aguerre
J06	Crêtes de Conques	Chiroulet	2	2	Roger Pourtau
<i>S08</i>	<i>Las Arroyeras (Cycle "toutes neiges toutes pentes")</i>	<i>Aragon</i>	<i>2</i>	<i>2</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
D09	La Gradillère	Vallée Ossau	1	1	Didier Tornier
D09	Crêtes de Coos	Vallée Ossau	1	1	Philippe Chirié
J13	Pic de Barbe	Barèges	3	2	Jean-Pierre Laclau
<i>S15</i>	<i>Peyrelue (Cycle "toutes neiges toutes pentes")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
S15	Le Tousseau	Vallée Ossau	2	1	Philippe Brochet
<b>D16</b>	<b>Ecole de neige</b>	<b>A préciser</b>	<b>Tous</b>	<b>Tous</b>	<b>CAF de Pau</b>
J20	Objectif à préciser				Jean Bourdeu d'Aguerre
S22	<i>Combes et arêtes du Peyreget ("toutes neiges toutes pentes")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>

DATE	SORTIE	SECTEUR	Difficulté technique	Difficulté physique	RESPONSABLE
S22	Pic Lasnères	Vallée Aspe	1	2	Béatrice de Voogd
D23	Omi Agut	Val d'Azun	1	1	Philippe Chirié
D23	<i>Barlagne (Cycle " panoramique")</i>	<i>Barétous</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>Ghislaine de Rincquesen</i>
J27	Col du Pourteillou	Gavarnie	2	1	François Pujol
<b>S29-D30</b>	<b>Neige Avalanche niveau 1</b>	<b>Luchon</b>	<b>Tous</b>	<b>Tous</b>	<b>Béatrice de Voogd</b>
<b>S29-D30</b>	<b>Manifestation Télémark</b>	<b>Gourette</b>	<b>Tous</b>	<b>Tous</b>	<b>Section Vallée d'Ossau</b>
S29	Col d'Aoube	Barèges	2	1 ou 2	Pierre Bontour
S29	<i>Ballonque et Pène Lounque (Cycle "toutes neiges toutes pentes")</i>	<i>La Mongie</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
D30	Pic de Bédéra	Barèges	2	2	Philippe Chirié
D30	Les Tourelles	Vallée Aspe	2	3	Bernard Garcès
<b>FÉVRIER</b>					
J03	Pic de Madamète	Barèges	2	3	Jean-Pierre Laclau
S05-D06	Week-end au Marcadau	Cauterets	2	2	Béatrice de Voogd
S05	Pic de Bacanère	Luchon	1	2	Pierre Bontour
D06	Pic de Barbe	Barèges	3	2	Jacques Resplandy
D06	Pène Arrouyes	Campan	2	2	Philippe Chirié
D06	<i>Sésérite en circuit ("panoramique")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>Ghislaine de Rincquesen</i>
J10	Objectif à préciser				Roger Pourtau
<b>S12-D13</b>	<b>Neige Avalanche niveau 3</b>	<b>Gavarnie</b>			<b>Comité départemental</b>
S12	Objectif à préciser		2	2	Philippe Brochet
S12	Pourteillou et Soum Braqué	Gavarnie	3	2	Hervé Chalons
D13	Objectif à préciser	Vallée Ossau	2	2	Didier Tornier
D13	Pic de l'Affron	Cauterets	2	2	Bernard Garcès
J17	Objectif à préciser				Jean Bourdeu d'Aguerre
<b>S19-S26</b>	<b>Raid Haut Verdon</b>	<b>Alpes du sud</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>Roger Pourtau</b>
S19	Pic de Bacanère	Luchon	1	2	Gaston Bonnacaze
S19	Pic de Ballonque	La Mongie	2	2	François Pujol
D20	Pic de Touatere	Barèges	2	2	Philippe Chirié
<b>D20-S26</b>	<b>Raid Panticosa - Cauterets</b>	<b>Cauterets</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Béatrice de Voogd</b>
J24	Objectif à préciser				Gaston Bonnacaze
S26	Taoulet d'Aouet	La Mongie	1	2	Gaston Bonnacaze
S26	Pics d'Estrémère et Peyrelue	Vallée Ossau	3	2	Philippe Brochet
D27	<i>Test au Peyreget ("pentes raides")</i>	<i>Vallée Ossau</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	<i>Didier Tornier</i>
D27	Soum de Leviste	Hautacam	3	3	Philippe Chirié
D27	Montagne de Couecq	Urdos	2	1	Jean Bourdeu d'Aguerre
<b>MARS</b>					
J03	Table des Trois Rois	Lescun	2	3	Ghislaine de Rincquesen
<b>M05-M13</b>	<b>Séjour en étoile au Queyras</b>	<b>Alpes du sud</b>			<b>Gaston Bonnacaze</b>
S05	Hourquette de Bo	Hautacam	2	2	Roger Pourtau
S05	<i>Couloir du Lurtet (Cycle "ski fun")</i>	<i>Barèges</i>	<i>4</i>	<i>3</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
D06	Madamète en circuit	Barèges	2	3	Jacques Resplandy
D06	Pène det Pourri	Barèges	3	3	Philippe Chirié
J10	Col du Pourteillou	Gavarnie	1	1	Jean-Pierre Laclau
<b>S12-L20</b>	<b>Raid Tatras (Pologne)</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>Pierre Hourcade</b>
S12	<i>Pic Mayouret (Cycle "ski fun")</i>	<i>Cauterets</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>Jean-Michel Cot</i>
S12	Objectif à préciser				Didier Tornier
D13	Pic d'Anie	Lescun	3	2	Hervé Chalons

DATE	SORTIE	SECTEUR	Difficulté technique	Difficulté physique	RESPONSABLE
D13	Soum de Louesque	Soulor	3	3	Philippe Chirié
D13	<i>Tour du Pic Rouge de Pailla (Cycle "panoramique")</i>	<i>Gavarnie</i>	3	3	<i>Ghislaine de Rincquesen</i>
J17	Objectif à préciser				Jacques Resplandy
S19	<i>Pic Meillon (Cycle "ski fun")</i>	<i>Cauterets</i>	4	3	<i>Jean-Michel Cot</i>
S19	Pic des Quatre Termes	La Mongie	3	3	Gaston Bonnacaze
D20	Coste Oueillère	Payolles	2	2 ou 3	Pierre Bontour
D20	Le Grand Barbat	Estaing	3	3	Bernard Garcès
<b>S19-D20</b>	<b>Neige Avalanche niveau 2</b>	<b>Gavarnie</b>			<b>Comité Départemental</b>
J24	Objectif à préciser				Jean-Michel Cot
S26-D27	<i>Week-end Cycle "pentes raides"</i>	<i>A préciser</i>	4	4	<i>Didier Tornier</i>
<b>S26-D27</b>	<b>Secourisme en montagne</b>	<b>Gabas</b>			<b>Comité départemental</b>
S26	<i>Petit Arriel Cycle "Ski fun"</i>	<i>Vallée Ossau</i>	3	3	<i>Jean-Michel Cot</i>
S26	Soum de Yègue	Cauterets	3	2	Jean Bourdeu d'Aguerre
D27	Couloir Billon à l'Arbizon	Bagnères	4	3	Hervé Chalons
D27	<i>Pène-det-Pourri en circuit (Cycle "panoramique")</i>	<i>Barèges</i>	3	3	<i>Ghislaine de Rincquesen</i>
J31	Pic Saint André	Gavarnie	2	1	François Pujol
<b>AVRIL</b>					
S02	Pic Crémat	Barèges	3	3	Philippe Brochet
D03	Table des 3 Rois	Lescun	2	3	Philippe Chirié
J07	Objectif à préciser				Roger Pourtau
<b>J07-D10</b>	<b>Mini-séjour dans les Encantats</b>	<b>Val d'Aran</b>	<b>2-3</b>	<b>2-3</b>	<b>Bernard Garcès</b>
S09	Le Lurien	Vallée Ossau	3	3	Didier Tornier
D10	Turon du Neouvielle	Barèges	2	4	Roger Pourtau
J14	Soum de Mariannette	La Mongie	3	2	Ghislaine de Rincquesen
<b>S16-S23</b>	<b>Raid dans les Ecrins</b>	<b>Hautes Alpes</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>Hervé Chalons</b>
D17	Tour des Quatre Termes	La Mongie	3	3	Jacques Resplandy
J21	Pic de Madamète	Barèges	2	3	Jean Bourdeu d'Aguerre
D24	Pic Monfaucon	Payolles	3	3	Roger Pourtau
L25	Batbeilh	Arrens	2	2	Jean Bourdeu d'Aguerre
J28	Objectif à préciser				Gaston Bonnacaze
S31-D01	<i>Pic des Tempêtes ou Vallibiérne (Cycle "week-ends 3000")</i>	<i>Val d'Aran</i>	3	3	<i>Ghislaine de Rincquesen</i>
<b>MAI</b>					
<b>D01-S07</b>	<b>Raid dans les Ecrins</b>	<b>Hautes Alpes</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Didier Tornier</b>
S07	Ardiden	Luz	3	4	Didier Tornier
<b>D7-S14</b>	<b>Raid Aneto - Posets</b>	<b>Val d'Aran</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>G. de Rincquesen</b>
D15	<i>Labas (Cycle Pentés Raides)</i>	<i>Gavarnie</i>	4	3	<i>Didier Tornier</i>
S21-D22	<i>Cotiella et Shrader (Cycle "week-ends 3000")</i>	<i>Haut Aragon</i>	4	4	<i>Ghislaine de Rincquesen</i>
S28-D29	<i>Bivouac "oecuménique" skieurs + raquettistes</i>		3	3	<i>Ghislaine de Rincquesen et Jean Lacazette</i>
<b>JUIN</b>					
J02-D05	<i>Massif du Mont Perdu (Cycle "week-ends 3000")</i>	<i>Gavarnie</i>	4	3	<i>Ghislaine de Rincquesen</i>
S04	Pic Estarragne	Néouvielle	3	3	Didier Tornier
<b>S04-D05</b>	<b>Sécurité glacier 2</b>	<b>Gavarnie</b>			<b>Comité régional Mi-Py</b>



## RAIDS ET SEJOURS A SKIS

***NB Si vous vous inscrivez à un raid, vous pouvez souscrire une assurance annulation***

### **Pyrénées (selon conditions): mini-raid du Nouvel An du 30/12 au 01/01**

Niveau physique 2, technique 2

Logement en refuges et cabanes

Coût approximatif : 100 euros transport minibus compris

Encadrement bénévole      Responsable : G. de Rincquesen [ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr](mailto:ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr)

### **Haut Verdon (Alpes du sud) : séjour en étoile du 19 au 26 février 2011**

Niveau physique 3, technique 3

Logement en refuge gardé

Prix approximatif : 400 euros transport minibus compris

Encadrement bénévole      Responsable : Roger Pourtau [pourtau.r@free.fr](mailto:pourtau.r@free.fr)

### **Panticosa – Cauterets (Pyrénées ouest) : raid du 20 au 26 février**

Niveau physique 2, technique 2

Logement en refuge gardé

Coût approximatif : 200 euros + transport

Encadrement bénévole      Responsable: Béatrice de Voogd [beatrice.devoogd@univ-pau.fr](mailto:beatrice.devoogd@univ-pau.fr)

### **Queyras (Alpes du sud) : séjour en étoile du 05 au 13 mars 2011**

Niveau à préciser

Logement en refuge gardé

Coût approximatif : A préciser

Encadrement bénévole      Responsable: Gaston Bonnacaze [gaston.bonnacaze2@yahoo.fr](mailto:gaston.bonnacaze2@yahoo.fr)

### **Massif des Tatras (Pologne) : raid du 12 au 20 mars 2011**

Niveau physique 2, technique 2

Logement en refuge gardé

Coût approximatif : 1000 euros transport compris

Encadrement guide      Responsable : Pierre Hourcade [clubalpin-ossau@orange.fr](mailto:clubalpin-ossau@orange.fr)

### **Encantats (Pyrénées espagnoles) : mini séjour en étoile du 07 au 10 avril 2011**

Niveau physique 2/3, technique 2/3

Logement en refuge gardé

Prix approximatif : 150 euros transport minibus compris

Encadrement bénévole      Responsable : Bernard Garces [b-garces@pau.cci.fr](mailto:b-garces@pau.cci.fr)

### **Ecrins (Hautes Alpes) : raid du 16 au 23 avril 2011**

Niveau physique 3, technique 4

Logement en refuge gardé

Coût approximatif : 750 euros transport minibus compris

Encadrement guide      Responsable : Hervé Chalons [rv.chalons@laposte.net](mailto:rv.chalons@laposte.net)

**NB** Ce raid comporte une composante alpinisme. Les personnes intéressées devront donc avoir suivi une école de neige pour pouvoir y participer. Contacter le responsable pour plus d'information.

### **Ecrins (Hautes Alpes) : raid du 01 au 07 mai 2011**

Niveau physique 4, technique 4

Logement en refuge gardé

Prix approximatif : 750 euros transport minibus compris

Encadrement guide      Responsable : Didier Tornier [didier.tornier@neuf.fr](mailto:didier.tornier@neuf.fr)

### **Massif Aneto / Posets (Pyrénées espagnoles) : raid du 07 au 14 mai 2011**

Niveau physique 3, technique 3

Logement en refuge gardé et non gardé

Prix approximatif : 300 euros transport minibus compris

Encadrement bénévole      Responsable : G. de Rincquesen [ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr](mailto:ghislaine.de-rincquesen@univ-pau.fr)

### **Les 4000 du Valais (Alpes suisses) : Date à préciser**

Niveau physique et technique à préciser

Logement en refuge gardé

Prix approximatif à préciser

Encadrement guide      Responsable: Gaston Bonnacaze [gaston.bonnacaze2@yahoo.fr](mailto:gaston.bonnacaze2@yahoo.fr)

## FORMATIONS

**NB** Les formations présentées ci-dessous sont les formations généralistes qui ont lieu dans la région. Vous trouverez le calendrier des formations spécifiques et le programme complet des formations proposées par la fédération cet hiver sur notre site :

<http://cafdepau.ffcam.fr/formations.html>

### **Neige Avalanches Initiation : 10 et 12 décembre 2010**

- Soirée théorique vendredi 10 décembre à "La Grange" (quartier Berlioz à Pau) à 20h.
- Journée pratique sur le terrain dimanche 12 décembre

Formation **gratuite** organisée par le CAF de Pau, **obligatoire** pour tous ceux qui participent aux collectives à skis ou à raquettes.

### **Ecole de neige : 16 janvier 2011**

Formation gratuite organisée par le CAF de Pau, **obligatoire** pour tous ceux qui souhaitent participer à des sorties de niveau technique 3 ou 4.

### **Initiation aux premiers secours : date à préciser**

Formation **gratuite** organisée par le CAF de Pau.

### **Cartographie et Orientation niveau 2 : 04-05 décembre 2010 à Saint-Jean-Pied de Port (64)**

Comité départemental des Pyrénées Atlantiques

Renseignements : Olivier Goulard - [jasse@wanadoo.fr](mailto:jasse@wanadoo.fr)

### **Neige Avalanches niveau 2 : 22-23 janvier 2011 à l'Hospitalet (09)**

Comité régional Midi-Pyrénées

Renseignements : Bernard Laborie - [bernard.laborie@wanadoo.fr](mailto:bernard.laborie@wanadoo.fr)

### **Neige Avalanches niveau 2 : 12-13 février 2011 à Gouaux de Larboust (31)**

Comité régional Midi Pyrénées

Renseignements : Jean Le Corre - [le-corre.jean@wanadoo.fr](mailto:le-corre.jean@wanadoo.fr)

### **Neige Avalanches niveau 3 : 12-13 février 2011 à Gavarnie (65)**

Comité départemental des Pyrénées Atlantiques

Renseignements : Jean-Yves Ferrandis - [jean-yves.ferrandis@univ-montp2.fr](mailto:jean-yves.ferrandis@univ-montp2.fr)

### **Cartographie et Orientation niveau 2 : 07-07 mars 2011 à Gavarnie**

Comité départemental des Pyrénées Atlantiques

Renseignements : Bernard Bibes - [bibes.bernard@wanadoo.fr](mailto:bibes.bernard@wanadoo.fr)

### **Neige Avalanches niveau 2 : 19-20 mars 2011 à Gavarnie (65)**

Comité départemental des Pyrénées Atlantiques

Renseignements : Jean Bourdeu d'Aguerre - [jean.bda@laposte.net](mailto:jean.bda@laposte.net)

### **Secourisme montagne : 19-20 mars à Gouaux de Larboust (31):**

Comité régional Midi Pyrénées

Renseignements : Jean Le Corre - [le-corre.jean@wanadoo.fr](mailto:le-corre.jean@wanadoo.fr)

### **Secourisme montagne : 26-27 mars à Gabas (64)**

Comité départemental des Pyrénées Atlantiques

Renseignements : Jean-François Andrades - [jf.andrades@wanadoo.fr](mailto:jf.andrades@wanadoo.fr)

### **Sécurité glacier niveau 2 : 04-05 juin 2011 à Gavarnie (65)**

Comité régional Midi Pyrénées

Renseignements : Jean Le Corre - [le-corre.jean@wanadoo.fr](mailto:le-corre.jean@wanadoo.fr)

## RANDONNÉE ET RANDONNÉE RAQUETTES

Pour les dates ne figurant pas au programme, renseignez vous au club la semaine qui précède.

DATE	SORTIE	SECTEUR	Difficulté technique	Difficulté physique	RESPONSABLE
<b>NOVEMBRE 2010</b>					
D07	Port d'Aste	Vallée Ossau	1	1	Serge Sampéré
D07	Tuhou Gran / Pla Las Penes	Payolle	1	1	Pierre Bontour
D21	Les Toupiettes	Betharram	1	2	Bernard Loustalan
D28	Cardinquère traversée E-W	Cauterets	2	3	Damien Lemièrre
D28	Pic de Maleshores	Castet	2	2	Serge Sampéré
<b>DÉCEMBRE 2010</b>					
D05	Rocher d'Aran	Benou	2	2	Serge Sampéré
D05	Mondragon	Ferrières	2	2	Bernard Loustalan
V10	Neige et avalanche (Théorie)	Grange Berlioz	1	1	Divers
D12	Neige et avalanche (Pratique)	Anéou	1	1	CAF
S18	Refuge d'Arlet (En boucle)	Vallée d'Aspe	2	3	Michel Dourthe
D19	AILLARY	Vallée d'Aspe	3	3	Jean Lacazette
D19	Pic des Escurets	Marie Blanque	2	2	Serge Sampéré
<b>JANVIER 2011</b>					
S08	Cirque d'Anéou	Anéou	2	2	Serge Sampéré
D09	Journée Nationale de la Raquette	Somport ; La Pierre S <sup>t</sup> Martin	1	1	Jacky GAÜZERE Sonia GEAI
D09	Peyreget à toute crête	Anéou	3	3	Jean Lacazette
D16	Journée sécurité neige	Anéou	2	2	Encadrants CAF
D23	Col du Jaout	Castet	1	1	Serge Sampéré
D23	Cabane de Bouy	Gourette	1	1	Jeanine Mantoulan
D23	Mont Agut de Betpouey	Barèges	2	2	Bernard Loustalan
D30	Bédéra ou col d'Aoube	Barèges	3	3	Jacky Gaüzère
D30	Lac d'Ourbiette-Mailh Bourrégué	Lescun	1	1	Damien Lemièrre
<b>FÉVRIER 2011</b>					
S5	Cabane d'Ibech	Bielle	2	2	Serge Sampéré
D6	Pic d'Anayet	Formigal	3	3	Jean Lacazette
D6	Durban	Castet	2	3	Stéphane Haget
D13	Crête d'Aspin	Payolle	2	1	Jeanine Mantoulan
D13	Bataillence	Aragnouet	2	3	Jacky Gaüzère
D20	Col de Couraduque	Val d'Azun	2	2	Serge Sampéré
D20	Barca-Bareilles	Bielle	2	3	Jacky Gaüzère
D27	Soum de Nère	Luz	2	3	Michel Dourthe
D27	Cabane d'Arnousse	Aspe	1	1	Virginie Restoy
D27	Castet Sarradis & Tuhou Gran	Payolle	1	2	Bernard Loustalan
<b>MARS 2011</b>					
D06	Lac de Payolle	Payolle	1	1	Serge Sampéré
D06	Bacanère	Luchon	2	3	Damien Lemièrre
D13	Rocher d'Aran + Ourlène	Artigasse	3	3	Jean Lacazette
D20	Le Bédouret	Payolle	2	2	Jeanine Mantoulan
D20	Pont de Goua-Eaux Bonnes	V. d'Ossau	2	3	Michel Dourthe
D27	Cabane d'Ansabère	Lescun	2	2	Serge Sampéré
D27	Soum de la Hourquette de Lary	Urdois	2	3	Bernard Loustalan

DATE	SORTIE	SECTEUR	Difficulté technique	Difficulté physique	RESPONSABLE
<b>AVRIL 2011</b>					
S02	Lac d'Estaëns	Aspe	2	2	Serge Sampéré
D03	Lasnères	Laruns	2	3	Michel Fourthe
S09-D10	W-E en Espagne	Durango	4	3	Damien Lemièrre
D10	Cabane de Cambeilh	Eaux-Chaudes	1	2	Jeanine Mantoulan
D17	Tuc Arrouy	Cauterets	2	2	Bernard Loustalan
D17	Dec de Lhurs. Couloir N.E.	Lescun	3	3	Jean Lacazette
D17	Chemin de St J de Compostelle	Canfranc	2	2	Serge Sampéré
S30	Chemin de St J de Compostelle	Panticosa	2	2	Serge Sampéré
<b>MAI 2011</b>					
D01	Col du Pabat-Larribet	Arrens	2	3	Jacky Gaüzère
S07	Pourtet Barat-Larailié	Lescun	2	3	Damien Lemièrre
D08	Lac de Lhurs	Lescun	2	2	Serge Sampéré
D15	Le Merdanson	V. d'Ossau	2	2	Virginie Restoy
D15	Vallon de Pouey-Trénous	Cauterets	3	3	Michel Fourthe
S21	Cabane Cap de Guérin (circuit)	La Mature	1	2	Jeanine Mantoulan
D22	Pic des 3 Rois	Lescun	3	3	Jean Lacazette
D22	Lac de Labas	Cauterets	2	2	Serge Sampéré
D29	Pic du midi de Bigorre	Baudéan	3	4	Jacky Gaüzère

Ne pas oublier qu'il y a aussi des sorties en mi-semaine selon météo (Mercredi ou jeudi ou vendredi).  
Renseignez-vous au secrétariat.

Niveaux 1 & 2: Randonneurs

Niveaux 3 & 4: Montagnards

Pour les randonnées en semaine, consulter le secrétariat 05.59.27.71.81 ou Jacky Gaüzère 05.59.21.78.04.

## ECOLE D'AVEVENTURE

Ouverte aux caftistes mineurs, l'École d'Aventure (école agréée FFCAM depuis 2009) propose un cycle complet annuel (octobre à septembre). L'adhésion à l'école est simple et très peu coûteuse, chacun participe ensuite en fonction de ses intérêts.

DATE	SORTIE	MILIEU	AGE MINI	RESPONSABLE
<b>NOVEMBRE 2010</b>				
D21	Cartographie et Orientation	Moyenne montagne	9 ans	Didier Rappin
<b>DÉCEMBRE 2010</b>				
S04	Multi-activité Téléthon Stade Eaux Vives (escalade, accrobranches, tyrolienne)	Parcours en hauteur	6 ans	Bénévoles du club
D12	Neige et avalanche	Terrain enneigé	8 ans	Didier Rappin
<b>JANVIER 2011</b>				
D09	Ski toute neige tout terrain	Terrain enneigé	Et. bronze	ESF + bénévole
D16	Sécurité Neige	Alpinisme	10 ans	Bénévoles club
<b>FEVRIER 2011</b>				
D21	Cartographie et Orientation	Moyenne montagne	9 ans	Didier Rappin
<b>MARS 2011</b>				
D06	Cascade de glace	Alpinisme	10 ans	Guide + bénévole
D13	Circuit raquettes à neige	Terrain enneigé	8 ans	D. Rappin / S. Geai
<b>AVRIL 2011</b>				
D10	Ski toute neige tout terrain	Terrain enneigé	Et. bronze	ESF + bénévole



Ecole d'Aventure 2010

## ALPINISME HIVERNAL.

### COURSES D'ALPINISME

Ces courses exigent une bonne condition physique. Leur programmation dépend bien entendu des conditions nivo-météorologiques du moment. Tenez-vous informé au secrétariat.

DATE	SORTIE	SECTEUR	DIFFICULTE
Mars	Pena Telera : Couloir en Y	Haut Aragon	PD
Avril	Ossau : couloir de la Fourche	Vallée d'Ossau	AD
Mai / Juin	Vignemale : Clot de la Hount	Cauterets	AD
Mai / Juin	Taillon : Face Nord	Gavarnie	AD+ / D-

Courses encadrées par des bénévoles. Cordées de 2, voire 3 personnes maximum.

Inscriptions sur les fiches de sortie au Club.

Un avis précisant les dates sera envoyé par courrier électronique sur la liste de diffusion.

### CASCADE DE GLACE

2 week-ends

Samedi 8 et dimanche 9 janvier 2011

Samedi 22 et dimanche 23 janvier 2010

Encadrement assuré par guide de haute montagne et bénévoles du club

Inscription limitée à 4 personnes maximum. Tarif : 200 € + refuge

Pré-requis : notions d'alpinisme et bonne condition physique

Responsable : Valérie CASAMAYOU

Inscription permanence du club

Contact : vcasamayou@hotmail.fr

### COULOIR DE NEIGE ET GOULOTTE

2 journées

Samedi 5 février 2011

Samedi 21 février 2011

Encadrement assuré par guide de haute montagne et bénévoles du club

Inscription limitée à 4 personnes maximum. Tarif : 150 €

Pré-requis : notion d'alpinisme et bonne condition physique

Responsable : Valérie CASAMAYOU

Inscription permanence du club

Contact : vcasamayou@hotmail.fr

Les dates sont susceptibles de modification selon les conditions météorologiques.

## SECTION VALLÉE D'OSSAU

DATE	SORTIE	SECTEUR	NIVEAU	ENCADREMENT
<b>NOVEMBRE</b>				
S20	<i>Randonnée</i> de l'AG : l'Azive Soum de Grum - Assemblée Générale	Béost	Tous	CAF Ossau
<b>DÉCEMBRE</b>				
S04	Cuyaralet	Anéou	1	Olivier CADOUL
S11	Signal de Bassia	Payolle	1	Jean Pierre VIGNAU
D12	<i>Neige et Avalanche</i> : pratique	Anéou	Tous	PAU
S18	Pic Fournat	Castet	1	J.Maurice CASAUX-BIC
<b>JANVIER</b>				
D02	Tour de l'Ossau	Gabas	2	Olivier CADOUL
S08	Canaourouye	Anéou	1	Michel ANTOINE
D09	<i>Raquette</i> : Lac d'Estaens	Forges d'Abel	1	Olivier BLANCHET
S15	Chinébral de Guamueta	Linza/Espagne	2	Jean-Pierre VIGNAU
S22	Pic de Gabedaille	Forges d'Abel	2	J.Maurice CASAUX-BIC
D23	Pic de Peyreget	Anéou	2	Olivier BLANCHET
S29-D30	<i>Télémark</i>	Gourette	Tous	Pierre HOURCADE
<b>FÉVRIER</b>				
S05	Montaigu	Chiroulet	2	J.Maurice CASAUX-BIC
S12	Pic de Labigouer	Lhers	1	Jean-Pierre VIGNAU
S19	Pic de Lasnères	Aydius	1	Michel ANTOINE
D20	Lac et col d'Aratille	Pont d'Espagne	1	Olivier BLANCHET
S26	Petit Arriel	Socques	2	Olivier CADOUL
<b>MARS</b>				
S05	Pic d'Anie	La Pierre	2	Jean-Pierre VIGNAU
S12	Le Lurien	Fabrèges	3	Olivier CADOUL
S19	Pic du Ger	Gourette	2	J.Maurice CASAUX-BIC
D20	Tour de Madamette	Barèges	2	Olivier CADOUL
S26	<i>Raquette</i> : Secteur Wallon	Pont Espagne	1	Michel ANTOINE
<b>AVRIL</b>				
S02	Table des 3 Rois	Lescun	2	J.Maurice CASAUX-BIC
D10	Grand Barbat	Val d'Azun	3	Olivier BLANCHET
S16	Pic de Lurtet	Barèges	1	Jean-Pierre VIGNAU
S23	Secteur Gavarnie	Gavarnie	2	Michel ANTOINE
S30	Couloir de Socques	Socques	3	Olivier CADOUL
<b>MAI</b>				
S07	Pic d'Ardiden	Luz	3	Michel ANTOINE
S14	Pic de Gabiédou	Troumouse	3	Jean-Pierre VIGNAU
S21-D22	Balaïtous	Val d'Azun	4	Olivier CADOUL

Les sorties du programme concernent le ski de randonnée sauf indication spécifique. Pour toutes les sorties organisées par la section Vallée Ossau, toute personne non inscrite à la sortie et dépourvue de son matériel de secours en avalanche, ARVA, PELLE et SONDE, ne pourra participer à la collective, ceci dans un souci de sécurité.

Inscriptions jusqu'au mardi soir pour les sorties sur 2 jours (réservation refuge) dernier délai, et jusqu'au jeudi soir pour les sorties d'un jour auprès de l'encadrement :

Michel Antoine	05.59.83.80.95 ou 05.59.06.50.96		
Olivier Blanchet	05.50.05.34.22 ou 06.07.29.36.29		
Jean-Maurice Casaux-Bic	05.59.21.06.51	Pierre Hourcade	05.59.05.33.25
Jean-Pierre Vignau	05.59.05.69.43	Olivier Cadoul	05.59.21.05.72

## LA VIE EN VALLEE D'OSSAU

Accueillir, créer, échanger, mutualiser ... et convivialité ! Autant de bonnes raisons de participer à la vie d'un club. Et en Vallée d'Ossau, nous cultivons cet état d'esprit pour un plaisir partagé par tous.

L'implication continue du CAF depuis plus de 20 ans dans les actions éducatives, sportives et promotionnelles (*le RIF canyon en plus cet été...*) est reconnue par tous nos partenaires et collectivités bien au-delà de la Vallée.

Dans le prolongement de nos conventions avec les scolaires et tous les professionnels de la montagne : (*opération « Pilou PAGE », programme ouvert aux touristes avec rando et VN depuis nos refuges, convention escalade avec les collègues...*) le Mur d'escalade du gymnase de Laruns est aujourd'hui budgétisé, la SHEM s'investit largement dans le projet d'électrification de nos refuges.

De plus, la commune de Laruns a recruté une « chargée de mission » (*Karine LAPLACE*). Elle nous assure désormais l'essentiel de l'organisation, mais surtout la pérennité des courses du Challenge d'Ossau. Elle permet aussi de ré-envisager la « Fête de la Montagne ».

Tous ces soutiens **nous libèrent enfin**, et nous permettent de nous concentrer sur nos activités pour nos adhérents. Ainsi, ceux qui voudraient participer au Comité Directeur, ou simplement encadrer quelques sorties été/hiver dans le programme Vallée d'Ossau, sont assurés de ne pas être embringués dans des contraintes administratives liées aux « événements ». Merci de vous faire connaître avant l'A.G. Il y en a pour tout le monde...

Votre Club est un formidable outil qui permet à tous ceux qui nous rejoindront de pouvoir se former et réaliser leurs projets ! (*à défaut de Norvège, nous irons cet hiver en Pologne*)

Et puis, la montagne ossaloise restera toujours une fête ; alors ici on terminera l'exercice comme d'habitude autour d'une table, et en chansons alors... Inscrivez-vous à la randonnée de mise en bouche qui précèdera l'AG du 20/11 à 19H à la Salle des fêtes de BEOST. On vous y attend !

**L'équipe Ossaloise**  
**Tel : 06.66.43.55.08**

# GOURETTE

**29 ET 30 JANVIER 2011**

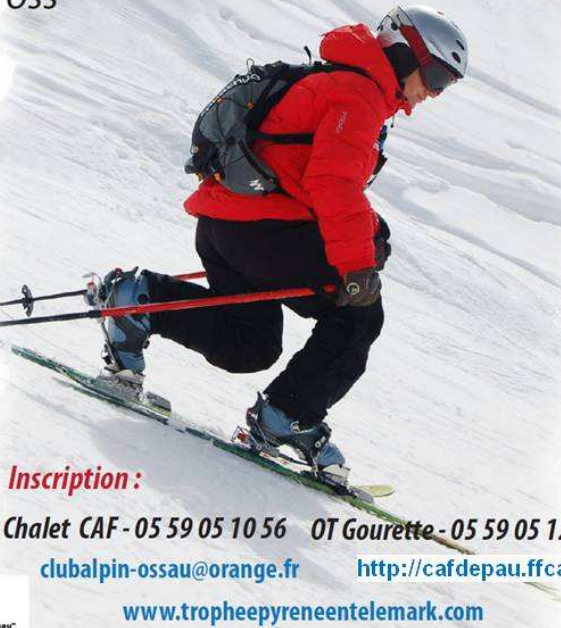


# TÉLÉMARK

Initiation

Perfectionnement

Telecross



**Inscription :**

Chalet CAF - 05 59 05 10 56 OT Gourette - 05 59 05 12 17

[clubalpin-ossau@orange.fr](mailto:clubalpin-ossau@orange.fr)

<http://cafdepau.ffcam.fr>

[www.tropheepyreneentelemark.com](http://www.tropheepyreneentelemark.com)



*Ecole d'Aventure 2010 : entre cascade de glace et ski tout terrain.*

## AVANT PROGRAMME ETE 2011

### DESCENTE DE CANYON.

DATE	ACTIVITES	SECTEUR	NIVEAU	RESPONSABLE
<b>AVRIL</b>				
S30/D1 mai	Journées Tech. Régionales	Laruns - Arudy	Tous	Cadres club
<b>MAI</b>				
S21 – D22	Fêtes du Canyon Club Alpin	A définir	Tous	Cadres club
<b>JUIN</b>				
Début juin	Faites du Club	Navarre	Tous	Cadres club

### "FAITES" DU CLUB 2011.

Afin de nous retrouver au travers des activités traditionnelles du club et permettre à tous, enfants compris, d'y participer et de les découvrir dans un climat de convivialité, les cadres du Club Alpin de Pau vous convient à participer aux activités d'escalade, de randonnée, de descente de canyon et de VTT. « Faites du club » aura lieu l'un des week-end prolongés de début juin 2011, en Navarre, sur le flanc Sud des Pyrénées.

### REFUGES ET CHALET DU CLUB ALPIN FRANCAIS DES PYRENEES ATLANTIQUES

GABAS : Chalet Club Alpin de Pau. Tél : 05.59.05.33.14. Marie-France Paquaa.  
 POMBIE : Refuge Club Alpin de Pau. Tél : 05.59.05.31.78. Karine Depeyre / J.-Marc Ferri  
 ARREMOULIT : Refuge Club Alpin de Pau. Tél : 05.59.05.31.79. Pierre-Jean Pradalier  
 GOURETTE : Chalet Club Alpin d'Orthez. Tél : 06.15.23.35.74. Martine Lafontan